

# COVID-ОПТИМУМ

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и профилактика заболеваний органов дыхания

Программа направлена на восстановление функций дыхательной, сердечно-сосудистой систем, центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, и стабилизации психоэмоционального состояния больного, перенесшего коронавирусную инфекцию COVID-19.

от 7 до 14 дней  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ



### ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТА:

- 1 восстановление нормальной работы легких, профилактика осложнений состояния у пациентов с хроническими заболеваниями дыхательной системой
- 2 облегчение последствий постковидного синдрома в виде нарушений нейро-когнитивной функций включающих: снижение памяти и внимания, затруднение планирования и решения поставленных задач
- 3 предотвратить синдром хронической усталости и синдром выгорания после пневмонии
- 4 избавление от остаточных симптомов
- 5 профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также профилактика тромбозов
- 6 профилактика развития повторного воспаления; восстановление иммунной защиты организма

### ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

- НЕ ДОПУСТИТЬ ФОРМИРОВАНИЕ НЕОБРАТИМЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ЛЕГОЧНОЙ ТКАНИ ИЛИ СНИЗИТЬ ИХ,
- ВОССТАНОВИТЬ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ,
- УЛУЧШИТЬ САМОЧУВСТВИЕ,
- ПОВЫСИТЬ ПОВСЕДНЕВНУЮ АКТИВНОСТЬ.

## ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	01.09.22-30.09.22	01.10.22-31.10.22	01.11.22-28.12.22	03.01.23-28.02.23	01.03.23-31.05.23
«СТАНДАРТ» 1-комнатный без балкона (2 осн. места + 1-2 доп. места)	4100	3100	2800	2800	3100
«ДЖУНИОР СЮИТ» 1-комнатный без балкона (2 осн. места + 1-2 доп. места)	4400	3400	3100	3100	3400
«ДЖУНИОР СЮИТ КОМФОРТ» 1-комнатный с балконом (2 осн. места + 1-2 доп. места) «СТАНДАРТ КОМФОРТ» 1-комнатный с балконом (2 осн. места + 1-2 доп. места)	4700	3700	3400	3400	3700

Стоимость указана за один койко-день в сутки на основном месте в номере соответствующей категории. Время заезда в 14.00. Время выезда в 12.00

### В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВКЛЮЧЕНО:

проживание в номере оплаченной категории;  
трехразовое питание по системе «Шведский стол»;  
пользование бассейнами с морской водой возле корпуса в теплое время года;  
посещение всесезонного аквапарка с морской водой;  
круглосуточная неотложная медицинская помощь;  
пользование пляжным комплексом в теплый летний период времени;  
трансфер до аквапарка и обратно (время в пути - 2 минуты);  
лечение согласно нижеприведенной таблице:

### ЛЕЧЕНИЕ ОТ 7 ДО 14 ДНЕЙ (Курс лечения для взрослых)

	РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР*	Количество
	ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК	от 7 до 14 дней
1	Первичный прием и динамическое наблюдение врача	1-2
2	Оценка SPO2 в покое и при физической нагрузке (пульсоксиметрия)	3
3	Спирометрия	2
4	Дыхательная гимнастика (групповые занятия)	2 раза в день
5	ЛФК	3 раза в неделю по 20-30 минут
6	Посещение тренажерного зала (аэробные нагрузки)	через день
7	Посещение бассейнов с морской водой	ежедневно
8	Вибрационный массаж грудной клетки	6-8 процедур*
9	Медицинский массаж	6-8 процедур*
10	Грязелечение сульфидно-иловыми пелоидами	6-8 процедур*
11	Бальнеолечение	По показаниям
12	Фито чай	Через день
13	Кислородный коктейль	Через день
14	Ингаляции лекарственных веществ	Через день
15	КУФ	3 процедур*
16	Магнитотерапию	6-8 процедур*
17	СМТ-терапия	6-8 процедур*
18	Ультразвуковая терапия	6-8 процедур*
19	Электросон	6-8 процедур*
20	Психотерапия	6-8 процедур
21	Климатолечение	ежедневно
22	Талассотерапия	ежедневно
23	Гелиовоздействие	ежедневно
24	Метаболическая терапия (внутривенные капельницы)	По назначению врача (за доп. плату)

\*По показаниям

### ПРИМЕЧАНИЕ:

стоимость размещения на дополнительных местах для гостей в возрасте от 3-х\* до 12 лет – 50 % от стоимости основного места; стоимость размещения на дополнительных местах в возрасте от 12 лет и более – 70 % от стоимости основного места; одностороннее размещение рассчитывается по коэффициенту 1,75 от стоимости основного места согласно категории номера; \*дети до 3-х лет не принимаются

### ЛЕЧЕНИЕ ОТ 7 ДО 14 ДНЕЙ (Курс лечения для детей от 5 до 14 лет)

	РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР*	Количество
	ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК	от 7 до 14 дней
1	Первичный прием и динамическое наблюдение врача	1-2
2	Бальнеотерапия (хвойные, бишофитные ванны (по показаниям))	6
3	Фито чай	Через день
4	Кислородный коктейль	Через день
5	Посещение бассейнов с морской водой	Ежедневно
6	Вибрационный массаж грудной клетки	6-8 процедур
7	Ингаляции кислорода	6-8 процедур
8	Спирометрия	2
9	ЛФК	Через день
10	Дыхательная гимнастика (групповые занятия)	2 раза в день
11	Магнитотерапию	6-8 процедур
12	Метаболическая терапия (внутривенные капельницы)	По назначению врача (за доп. плату)

Согласно Приложения № 15 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 19 марта 2020 г. № 198 на прием пациентов и сопровождающих лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию Covid-19, в санаторно-курортную организацию будет осуществляться не ранее, чем за 14 календарных дней с даты выздоровления.

Проводить реабилитационные меры следует в первые 2 месяца завершения острого процесса, в период так называемого «терапевтического окна».

Обязательны для заезда санаторно-курортная карта, справка об эпид окружении, выданная за 3 дня до заезда.