



Продолжительность программы:
10, 14, 18 дней

Программа «ДЕТОКС» направлена на очистку организма на клеточном уровне, снижение веса, коррекцию фигуры, увеличение толерантности к физическим нагрузкам; освоение принципов здорового питания выработку мотивации к заботе о своем здоровье.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ «ДЕТОКС»:

- Введение в жизнь привычек здорового питания и физической активности;
- Коррекция веса
- Улучшение состояния кожи
- Нормализация психологического состояния;
- Улучшение метаболизма;
- Нормализация работы ЖКТ;
- Общее оздоровление;
- Повышение энергии, активности, работоспособности

ПРОГРАММА ДЕТОКС «ЭКСПРЕСС-ПОХУДЕНИЕ» РЕКОМЕНДОВАНА ЛЮДЯМ, ИСПЫТЫВАЮЩИМ:

- Стрессовое состояние;
- Психоэмоциональное напряжение;
- Синдром усталости;
- Избыточный вес

В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВКЛЮЧЕНО:

- проживание в номере оплаченной категории;
- трехразовое питание по системе «Шведский стол»;
- пользование бассейнами с морской водой возле корпуса в теплое время года;
- посещение всесезонного аквапарка с морской водой;
- круглосуточная неотложная медицинская помощь;
- пользование пляжным комплексом в теплый летний период времени;
- трансфер до аквапарка и обратно (время в пути - 2 минуты);
- лечение согласно приведенной таблице:

ПРИМЕЧАНИЕ:

- стоимость размещения на дополнительных местах для гостей в возрасте от 3-х* до 12 лет – 50 % от стоимости основного места;
- стоимость размещения на дополнительных местах в возрасте от 12 лет и более – 70 % от стоимости основного места;
- одноместное размещение рассчитывается по коэффициенту 1,75 от стоимости основного места согласно категории номера;
- *дети до 3-х лет не принимаются



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЕТОКС

«ЭКСПРЕСС- ПОХУДЕНИЕ»

Время заезда в 14.00

Время выезда в 12.00

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	01.10.22 - 31.10.22	01.11.22 - 28.12.22	03.01.23 - 28.02.23	01.03.23 - 31.05.23
«СТАНДАРТ» 1-комнатный без балкона (2 осн. места + 1-2 доп. места)	3100	2800	2800	3100
«СТАНДАРТ КОМФОРТ» 1-комнатный с балконом (2 осн. места + 1 доп. место)	3700	3400	3400	3700
«ДЖУНИОР СЮИТ» 1-комнатный без балкона (2 осн. места + 1-2 доп. места)	3400	3100	3100	3400
«ДЖУНИОР СЮИТ КОМФОРТ» 1-комнатный с балконом (2 осн. места + 1-2 доп. места)	3700	3400	3400	3700

Стоимость указана за один койко-день в сутки на основном месте в номере соответствующей категории.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДЕТОКС «ЭКСПРЕСС-ПОХУДЕНИЕ»: 10, 14, 18 дней

(Курс лечения для взрослых, детей в возрасте от 10 лет)

Рекомендуемый перечень процедур*	Количество дней		
	10 ДНЕЙ	14 ДНЕЙ	18 ДНЕЙ
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК			
Первичный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта/педиатра	1	2	2
Консультация врача-дерматолога	1	1	1
Биоимпендансометрия	2	3	3
Индивидуальной программы питания	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ЛФК системе «Пилатес»	ежедневно утро 30 мин.	ежедневно утро 30 мин.	ежедневно утро 30 мин.
Терренкур скандинавская ходьба	через день	через день	через день
Многофункциональная гимнастика (здоровое тело)	Через день 45 минут	Через день 45 минут	Через день 45 минут
Аква аэробика (бассейн с морской водой) в тёплое время года	Через день 45 минут	Через день 45 минут	Через день 45 минут
Кишечное орошение	3 процедуры*	5 процедур*	5 процедур*
Прессотерапия	4 процедуры*	6 процедур*	7 процедур*
Пилинг тела с ламинарией и морской солью	3 процедуры*	6 процедур*	7 процедур*
Талассотерапия-детокс обертывание	3 процедуры*	5 процедур*	7 процедур*
Фито-сауна (Парение в кедровой бочке)	3	5	5
Массаж ручной	4 процедуры*	5 процедур*	6 процедур*
Массаж вакуумный	4 процедуры*	5 процедур*	6 процедур*
Бальнеология (ванна бишофитные, жемчужно-хвойные, миоценовые, йодо-бромные)	4 процедуры* По показаниям	5 процедур* По показаниям	6 процедур* По показаниям
Фито-чай	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Электросон	2 процедуры*	3 процедуры*	4 процедуры*
Фито-фреш витаминный сезонный	Через день	Через день	Через день
Кислородный коктейль	Через день	Через день	Через день
Климатотерапия релакс на море	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Вечерние подвижные танцы	ежедневно	ежедневно	ежедневно